

Описание рабочей программы инструктора по физической культуре

Реализация Рабочей программы предусматривает использование инновационных педагогических технологий, методик, авторских, парциальных программ, методических пособий, комплексного перспективно-календарного планирования воспитательно-образовательной деятельности детей раннего и дошкольного возраста, с учетом возрастной периодизации, этнокультурного принципа Крымского региона. Образовательная деятельность организуется в соответствии с принципами и целями ФГОС ДО, выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных условий реализации программы, возраста воспитанников, состава группы, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей), ориентируется на структуру образовательного года (Учебный план МБДОУ на 2020/2021 учебный год и летний оздоровительный период), с целью выполнения Учебного плана МБДОУ, раздел 2 «Учебный план непосредственно организованной образовательной деятельности».

Нормативно-правовой базой для разработки Программы является:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Устав, регистрационный № 441-р от 11.05.2000 г., утвержденный исполкомом Симферопольского городского совета.

- Вариативная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, разработанная в соответствии с ФГОС.
- Региональная программа «КРЫМСКИЙ ВЕНОЧЕК» и методические рекомендации по межкультурному образованию детей дошкольного возраста в Крыму, авторы: Мухоморина Л. Г., Араджиони М. А., Горькая А., Кемилева Э. Ф., Короткова С.Н., Пичугина Т. Алексеевна., Тригуб Л.М., Феклистова Е.В.
- ООП МБДОУ № 2 «Звездочка».

Цели и задачи по реализации ООП ДО МБДОУ

Цель - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, формирование здорового образа жизни, «здорового духа», навыков безопасного проживания через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности, прочувствование предметно — физических упражнений (действий) и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях.

Задачи программы:

- Развивать физическую компетентность через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни: выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д.
- Создавать условия для развития физкультурно – силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;
- Знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно, относиться к своему здоровью; содействовать охране и укреплению здоровья детей, путем организации системных пешеходных переходов, походов в природу;
обогащать двигательный опыт через различные виды движений;
- Формировать потребность в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Для решения задач физического воспитания детей в МБДОУ используются следующие педагогические средства: физкультурные занятия, специально организованные занятия, физкультурные развлечения, спортивные праздники, спартакиада, спортивные соревнования «Первые шаги» и др.

В системе решаются задачи, направленные на физическое развитие детей через индивидуальные и групповые, комплексные формы общения с

ребенком в других видах деятельности, проводимые инструктором по физической культуре и воспитателем в возрастной группе (динамические паузы, малоподвижные игры и др.).

В 2020/2021 учебном году воспитательно-образовательная деятельность по разделу «Физическое воспитание» осуществляется инструктором по физической культуре в шести группах:

05 группа «Малыш» - младший дошкольный возраст (3 – 4 года);

06 группа «Подсолнушки» - средняя группа (4 – 5 лет).).

07 группа «Цветик-семицветик» - старший дошкольный возраст (5 - 6 лет).

11 группа «Колокольчик» - подготовительная группа (6 -7 лет).

Диагностика физической подготовленности дошкольников проводится два раза в год: октябрь - вводная, апрель - май — заключительная, возможно в течение года проведение промежуточной диагностики (по необходимости).

Учебный план

Согласно учебному плану, в каждой возрастной группе проводится три физкультурных занятия еженедельно в утренние часы.

Продолжительность занятий:

Вторая младшая группа – 15 минут;

средняя группа – 20 минут;

старшая группа – 25 минут;

подготовительная группа – 30 минут.

Третье физкультурное занятие проводится во время организации прогулок, структура занятия предусматривает комплекс подвижных игр по совершенствованию основных видов движений, эстафет, спортивных игр (бадминтон, футбол, школа мяча, баскетбол, бильярд, теннис, городки и др.) по выбору педагога с учетом интересов детей, пешие переходы сюжетного содержания, комплексные занятия двигательной сказкотерапией.